

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Acker-Glockenblume <i>Campanula rapunculoides</i>	30-80	Juni-August				 	mehrhäufig
Acker-Witwenblume <i>Knautia arvensis</i>	30-80	Juni-August				 	mehrhäufig
Aufrechter Ziest <i>Stachys recta</i>	20-40	Juni – September				  	mehrhäufig
Ausdauernder Lein <i>Linum perenne</i>	30-80	Juni-August				 	mehrhäufig
Ausdauerndes Silberblatt <i>Lunaria rediviva</i>	30-150	Mai-Juli	 	 			mehrhäufig
Berg-Aster <i>Aster amellus</i>	10-70	August-Oktober				  	mehrhäufig
Berg-Flockenblume <i>Centaurea montana</i>	30-70	Mai-Oktober				 	mehrhäufig
Berg-Steinkraut <i>Alyssum montanum</i>	10-25	März-April				   	mehrhäufig
Blauer Eisenhut <i>Aconitum napellus</i>	30-200	Juni-September		 		  	mehrhäufig
Blut-Storchschnabel <i>Geranium sanguineum</i>	20-50	Juni-September				 	mehrhäufig
Breitblättrige Glockenblume <i>Campanula latifolia</i>	60-150	Juni-August		 		 	mehrhäufig
Brauner Storchschnabel <i>Geranium phaeum</i>	25-50	Mai-Juni		 		 	mehrhäufig

Gewöhnlicher Blutweiderich



## LEGENDE

Gut für  Wildbienen  Schmetterlinge  Käfer  Fliegen

Standort  sonnig  halbschattig  schattig

 giftig

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Bunte Kronwicke <i>Securigera varia</i>	30-120	Juni – Oktober				 	mehrhäufig
Bunte Schwertlilie <i>Iris variegata</i>	20-40	Mai-Juni				 	mehrhäufig
Bunte Wolfsmilch <i>Euphorbia polychroma</i>	30-50	April-Juni				 	mehrhäufig
Christrose <i>Helleborus niger</i>	15-30	Januar-März		 		 	mehrhäufig
Duftveilchen <i>Viola odorata</i>	5-10	März-April		 		 	mehrhäufig
Echter Baldrian <i>Valeriana officinalis</i>	70-150	Juni-August				  	mehrhäufig
Echtes Herzgespann <i>Leonurus cardiaca</i>	50-150	Juli-September				  	mehrhäufig
Echtes Labkraut <i>Galium verum</i>	20-70	Juni-September				  	mehrhäufig
Echtes Mädesüß <i>Filipendula ulmaria</i>	60-150	Juli-September		 		  	mehrhäufig
Echtes Salomonsiegel <i>Polygonatum odoratum</i>	15-65	Mai-Juni		 		 	mehrhäufig
Färberkamille <i>Anthemis tinctoria</i>	20-60	Juni-September				  	mehrhäufig
Färberwaid <i>Isatis tinctoria</i>	40-120	Mai-Juni				  	zweijährig
Frühlings-Fingerkraut <i>Potentilla tabernaemontani</i>	5-15	März-Mai				 	mehrhäufig

Färberkamille



## LEGENDE

Gut für  Wildbienen  Schmetterlinge  Käfer  Fliegen

Standort  sonnig  halbschattig  schattig

 giftig

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Frühlings-Platterbse <i>Lathyrus vernus</i>	20-30	April-Mai					mehrfährig
Geflecktes Lungenkraut <i>Pulmonaria officinalis</i>	10-20	März-Mai					mehrfährig
Gelbe Skabiose <i>Scabiosa ochroleuca</i>	20-60	Juni- Oktober					mehrfährig
Gelbes Sonnenröschen <i>Helianthemum nummularium</i>	10-20	April- September					mehrfährig
Gemeine Nachtkerze <i>Oenothera biennis</i>	80-180	Juni- September					zweijährig
Genfer Günsel <i>Ajuga genevensis</i>	10-30	Mai- September					mehrfährig
Gewöhnliche Akelei <i>Aquilegia vulgaris</i>	30-90	Mai-Juli					mehrfährig
Gewöhnliche Goldnessel <i>Lamium galeobdolon</i>	15-45	April-Juli					mehrfährig
Gewöhnliche Küchenschelle <i>Pulsatilla vulgaris</i>	5-15	Februar- April					mehrfährig
Gewöhnliche Nachtviole <i>Hesperis matronalis</i>	40-100	Mai-Juli					mehrfährig
Gewöhnliche Ochsenzunge <i>Anchusa officinalis</i>	30-70	Mai- September					zweijährig
Gewöhl. Wald-Hainsimse <i>Luzula sylvatica</i>	30-100	April-Juni					mehrfährig

Gewöhnlicher Natternkopf



## LEGENDE

Gut für  Wildbienen  Schmetterlinge  Käfer  Fliegen

Standort  sonnig  halbschattig  schattig

 giftig

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Gewöhnliche Wegwarte <i>Cichorium intybus</i>	30-200	Juni- Oktober				  	mehrfährig
Gewöhnlicher Beinwell <i>Symphytum officinale</i>	30-100	Mai - Juli				 	mehrfährig
Gewöhnlicher Blutweiderich <i>Lythrum salicaria</i>	30-200	Juni- September				  	mehrfährig
Gewöhnlicher Dost <i>Origanum vulgare</i>	20-50	Juli- September				 	mehrfährig
Gewöhnlicher Gilbweiderich <i>Lysimachia vulgaris</i>	40-150	Juni- August				 	mehrfährig
Gewöhnlicher Natternkopf <i>Echium vulgare</i>	25-100	Juni- August				 	zweijährig
Gewöhnlicher Thymian <i>Thymus pulegioides</i>	5-25	Juni- Oktober				 	mehrfährig
Gewöhnlicher Wasserdost <i>Eupatorium cannabinum</i>	50-175	Juli- September				 	mehrfährig
Gewöhnlicher Wirbeldost <i>Clinopodium vulgare</i>	30-60	Juli- Oktober				 	mehrfährig
Gewöhnlicher Ysop <i>Hyssopus officinalis</i>	20-60	Juli- Oktober				 	mehrfährig
Gewöhnliches Seifenkraut <i>Saponaria officinalis</i>	40-80	Juli- September				  	mehrfährig
Gold-Aster <i>Galatella linosyris</i>	15-50	Juli- Oktober				 	mehrfährig
Großblütige Braunelle <i>Prunella grandiflora</i>	10-30	Juni-August				 	mehrfährig

Rispen-Flockenblume



## LEGENDE

Gut für  Wildbienen  Schmetterlinge  Käfer  Fliegen

Standort  sonnig  halbschattig  schattig

 giftig

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Großblütige Königskerze <i>Verbascum densiflorum</i>	50-200	Juli-September				  	zweijährig
Große Sternmiere <i>Stellaria holostea</i>	20-60	April-Juni					mehrwährig
Großer Odermennig <i>Agrimonia procera</i>	50-180	Juni-August				  	mehrwährig
Heide-Nelke <i>Dianthus deltoides</i>	10-40	Juni-Oktober				 	mehrwährig
Heil-Ziest <i>Betonica officinalis</i>	20-60	Juni-August				 	mehrwährig
Hohe Schlüsselblume <i>Primula elatior</i>	10-30	März-Mai				 	mehrwährig
Kartäuser-Nelke <i>Dianthus carthusianorum</i>	15-60	Mai-September				 	mehrwährig
Kleinblütige Bergminze <i>Calamintha nepeta</i>	30-50	Juli-September				 	mehrwährig
Klebriger Salbei <i>Salvia glutinosa</i>	40-80	Juni-Oktober				 	mehrwährig
Kleine Braunelle <i>Prunella vulgaris</i>	5-30	Juni-September				 	mehrwährig
Kleiner Odermennig <i>Agrimonia eupatoria</i>	15-150	Juli-September				  	mehrwährig
Kleines Habichtskraut <i>Hieracium pilosella</i>	10-30	Mai-September				  	mehrwährig
Kleines Immergrün <i>Vinca minor</i>	15-20	März-Juni				  	mehrwährig

Kartäuser-Nelke



## LEGENDE

Gut für  Wildbienen  Schmetterlinge  Käfer  Fliegen

Standort  sonnig  halbschattig  schattig

 giftig

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

Rundblättrige Glockenblume



NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Kleines Seifenkraut <i>Saponaria ocyroides</i>	10-30	April- Oktober				  	mehrfährig
Knäuel-Glockenblume <i>Campanula glomerata</i>	20-60	Juni- September				 	mehrfährig
Kriechender Günsel <i>Ajuga reptans</i>	10-20	Mai- August					mehrfährig
Mauer-Zimbelkraut <i>Cymbalaria muralis</i>	15-60	Juni- September					mehrfährig
Moschus-Malve <i>Malva moschata</i>	20-80	Juni- Oktober				  	mehrfährig
Muskatellersalbei <i>Salvia sclarea</i>	30-110	Juni- September				 	zweijährig
Nesselblättrige Glockenblume <i>Campanula trachelium</i>	30-110	Juni- August					mehrfährig
Pfirsichblättrige Glockenblume <i>Campanula persicifolia</i>	30-80	Juni- August				 	mehrfährig
Purpur-Fetthenne <i>Sedum telephium</i>	25-60	Juli - September					mehrfährig
Purpurrote Taubnessel <i>Lamium purpureum</i>	10-25	März- Oktober				  	einjährig
Quirlblättriger Salbei <i>Salvia verticillata</i>	30-60	Juni- September				 	mehrfährig
Rispen-Flockenblume <i>Centaurea stoebe</i>	30-100	Juni- September				 	mehrfährig

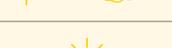
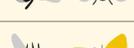
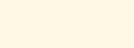
## LEGENDE

Gut für  Wildbienen  Schmetterlinge  Käfer  Fliegen

Standort  sonnig  halbschattig  schattig

 giftig

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Roter Fingerhut <i>Digitalis purpurea</i>	50-120	Juni-August					zweijährig
Rote Spornblume <i>Centranthus ruber</i>	30-80	April-September					mehrfährig
Rundblättrige Glockenblume <i>Campanula rotundifolia</i>	10-30	Juni-Oktober					mehrfährig
Sand-Thymian <i>Thymus serpyllum</i>	2-7	Mai-Oktober					mehrfährig
Schöllkraut <i>Chelidonium majus</i>	20-80	Mai-September					mehrfährig
Sibirische Schwertlilie <i>Iris sibirica</i>	30-80	Mai-Juni					mehrfährig
Skabiosen-Flockenblume <i>Centaurea scabiosa</i>	30-120	Juni-September					mehrfährig
Steppensalbei <i>Salvia nemorosa</i>	20-50	Juni-August					mehrfährig
Stinkende Nieswurz <i>Helleborus foetidus</i>	30-80	März-April					mehrfährig
Taubenkropf-Leimkraut <i>Silene vulgaris</i>	15-60	April-September					mehrfährig
Tauben-Skabiose <i>Scabiosa columbaria</i>	20-50	Juli-Oktober					mehrfährig
Thüringer Strauchpappel <i>Lavatera thuringiaca</i>	50-125	Juli-Oktober					mehrfährig
Tüpfel-Johanniskraut <i>Hypericum perforatum</i>	15-80	Juni-August					mehrfährig

Ausdauernder Lein



## LEGENDE

Gut für  Wildbienen  Schmetterlinge  Käfer  Fliegen

Standort  sonnig  halbschattig  schattig

 giftig

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Wald-Engelwurz <i>Angelica sylvestris</i>	50-200	Juli-September					zweijährig
Wald-Geißbart <i>Aruncus dioicus</i>	100-150	Juni-Juli					mehrfährig
Wald-Segge <i>Carex sylvatica</i>	25-90	Mai-Juli					mehrfährig
Wald-Storchschnabel <i>Geranium sylvaticum</i>	20-60	Juni-September					mehrfährig
Wald-Witwenblume <i>Knautia dipsacifolia</i>	30-100	Juni-September					mehrfährig
Wald-Ziest <i>Stachys sylvatica</i>	60-100	Juni-September					mehrfährig
Weidenblättriger Alant <i>Inula salicina</i>	25-75	Juni-Oktober					mehrfährig
Weidenblättriges Ochsenauge <i>Bupthalmum salicifolium</i>	30-70	Juni-September					mehrfährig
Weißer Mauerpfeffer <i>Sedum album</i>	8-20	Juni – Juli					mehrfährig
Weißer Steinklee <i>Melilotus albus</i>	30-150	Juni-September					zweijährig
Wiesen-Flockenblume <i>Centaurea jacea</i>	30-60	Juni-Oktober					mehrfährig
Wiesen-Knöterich <i>Persicaria bistorta</i>	30-80	Mai-Juli					mehrfährig
Wiesenmargerite <i>Leucanthemum vulgare</i>	10-100	Mai-September					mehrfährig

Wilde Malve



## LEGENDE

Gut für  Wildbienen  Schmetterlinge  Käfer  Fliegen

Standort  sonnig  halbschattig  schattig

 giftig

# Insektenfreundliche Pflanzen für den Garten

NAME	WUCHSHÖHE IN CM	BLÜTEZEIT	BLÜTENFARBE	STANDORT	GIFTIG*	GUT FÜR	LEBENSDAUER
Wiesensalbei <i>Salvia pratensis</i>	30-50	Mai-September				 	mehrfährig
Wiesen-Schafgarbe <i>Achillea millefolium</i>	20-70	Juni-Oktober				  	mehrfährig
Wiesen-Schlüsselblume <i>Primula veris</i>	10-30	April-Juni				 	mehrfährig
Wilde Karde <i>Dipsacus fullonum</i>	80-150	Juli-August				 	zweijährig
Wilde Malve <i>Malva sylvestris</i>	30-100	Juni-Oktober				 	meist mehrjährig
Wilde Möhre <i>Daucus carota</i>	20-100	Juni-September				  	zweijährig
Zypressen-Wolfsmilch <i>Euphorbia cyparissias</i>	15-50	April-Juli				  	mehrfährig

Wilde Möhre



## LEGENDE

### Gut für



Wildbienen



Schmetterlinge



Käfer



Fliegen

### Standort



sonnig



halbschattig



schattig



giftig

### Nähere Informationen

#### Herkunft:

Bei den in der Liste aufgeführten Pflanzen handelt es sich mit wenigen Ausnahmen um Pflanzen, die bei uns gebietsheimisch sind. Viele unserer Insekten haben sich im Laufe der Evolution auf bestimmte gebietsheimische Wildpflanzen spezialisiert und sind damit zwingend auf deren Vorkommen angewiesen. Darüber hinaus sind die Wildpflanzen nicht durch Züchtung verändert und bieten daher ausreichend Pollen und Nektar. Bezugsadressen für geeignetes Samenmaterial und Pflanzgut finden Sie unter: [www.NABU.de/saatgut](http://www.NABU.de/saatgut)

#### Blütezeitpunkt:

Die Angaben unter Blütezeit sind ungefähre von/bis Angaben. Gehölze blühen i. d. R. über einen Zeitraum von einigen Wochen. Die Blütezeit kann allerdings je nach Standort und Höhenlage variieren. Auch können sich die Blütezeiten durch Auswirkungen des Klimawandels verschieben.

#### Quellen:

Haeupler, Muer: Bildatlas der Farn- und Blütenpflanzen Deutschlands (2007)  
Schwegler: Die Blütenpflanzen Mitteleuropas (2000)  
Westrich: Die Wildbienen Deutschlands (2019)  
Witt: Wildpflanzen für jeden Garten (1994)

### Impressum:

© 2020, 1. Auflage 04/2020, NABU (Naturschutzbund Deutschland), Landesverband Baden-Württemberg e. V., Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart, Tel. 0711.966 72-0, Fax -33, NABU@NABU-BW.de, www.NABU-BW.de, Gestaltung: Sabine Schneider  
Fotos: NABU/M. Klatt (Gewöhnlicher Blutweiderich, Färberkamille, Rundblättrige Glockenblume, Ausdauernder Lein, Wilde Malve, Wilde Möhre) NABU/M. Sommerfeld (Gewöhnlicher Natternkopf) NABU/H. May (Rispen-Flockenblume) NABU/C. Buchen (Kartäuser-Nelke)

Das Projekt „Blühende Gärten – damit es summt und brummt!“ wird gefördert durch:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR UMWELT, KLIMA UND ENERGIEWIRTSCHAFT

Mehr Informationen  
finden Sie unter:  
[www.bluehendegaerten.de](http://www.bluehendegaerten.de)

\* Nähere Informationen zu der Giftigkeit der einzelnen Pflanzenbestandteile entnehmen Sie der Fachliteratur oder erhalten Sie von Ihrem Fachhändler.